

IMPORTANTE

- El gato es la única especie animal que puede transmitir la forma contagiosa del parásito de la Toxoplasmosis y sólo lo puede hacer una vez en su vida.
- En la mayoría de los casos, el contagio no se debe al gato de casa.
- Siguiendo unas pautas básicas de higiene, se puede evitar el riesgo de contraer la enfermedad.
- La Toxoplasmosis no debería ser un motivo para abandonar a nuestro gato.



LOS GATOS Y LA TOXOPLASMOSIS

Riesgos reales de contraer la enfermedad



FUNDACIÓN AFFINITY

1987



UAB
Universitat Autònoma de Barcelona



FUNDACIÓN AFFINITY

1987

LOS GATOS Y LA TOXOPLASMOSIS

Riesgos reales de contraer la enfermedad

La Toxoplasmosis es una enfermedad infecciosa ocasionada por un parásito, el *Toxoplasma gondii*. En la mayoría de los casos, la infección suele ser asintomática y como mucho se asemejará a una gripe. Pero en el caso de mujeres embarazadas y personas con problemas de inmunodeficiencia es preciso tener en cuenta una serie de precauciones.

Vías de infección de la Toxoplasmosis

La infección por Toxoplasmosis puede ocurrir por cuatro vías:

- o Teniendo contacto oral con tierra, agua y hortalizas infectadas.
- o Comiendo carne cruda o poco hecha infectada.
- o Teniendo contacto oral con heces de gato infectadas.
- o Por transmisión congénita.

En la mayoría de los casos, el gato de casa no es el transmisor y, siguiendo unas pautas básicas de higiene, se puede evitar el riesgo de contraer la Toxoplasmosis.

El gato como portador del parásito

El gato es la única especie animal que puede transmitir la forma contagiosa del parásito aunque muchos animales, entre ellos el ser humano, pueden ser portadores del mismo mediante la presencia de quistes tisulares microscópicos en los músculos.

Pero para que se produzca esta transmisión, deben darse las siguientes coincidencias:

- 1) El gato debe infectarse comiendo un ratón, un pájaro, otro animal o carne cruda previamente infectada.
→ *El gato casero que no sale de casa y que come alimentación preparada, no se puede infectar.*

- 2) Si el gato se infecta, sólo libera el parásito en las heces una vez en su vida y durante unas pocas semanas. Aunque se infecte de nuevo, ya no liberará más veces el parásito.
- 3) Para que el parásito de las heces sea contagioso, éstas tienen que estar en contacto con el aire más de 24 horas.
→ *Limpiando la bandeja a diario, este riesgo no existe.*
- 4) Para infectarse con este parásito, se tienen que manipular las heces con las manos y tiene que haber contacto oral con las mismas.
→ *Limpiando la bandeja con pala y con guantes a diario, este riesgo no existe.*

El embarazo

En el caso de mujeres embarazadas, en el primer trimestre la probabilidad de que la enfermedad se transmita al feto es más baja, pero por el contrario el riesgo para el feto es más grave.

En el tercer trimestre ocurre lo contrario, la probabilidad de contraer la enfermedad es más elevada pero la sintomatología es más leve.

Pautas básicas de higiene a seguir para evitar el contagio de toxoplasmosis

- o Lavarse las manos varias veces al día.
- o Quitar las heces de la bandeja a diario con una pala.
- o Limpiar la bandeja con agua caliente.
- o No dar carne cruda al gato de casa.
- o Que el gato no salga de casa.
- o Realizar los trabajos en el jardín o huerto con guantes.
- o No comer carne cruda o poco hecha, y quitar la piel o lavar las hortalizas antes de consumirlas.